

## 本府112年度退休生涯規劃研習班師資簡介

### 一、銓敘部主講「公務人員退休法令宣導—退休權益知多少？」

邱德明 專門委員 簡介	學歷：國立中興大學法商學院公共暨政策學系 現任：銓敘部退撫司專門委員 經歷：銓敘部簡任視察、科長
朱美櫻 簡任視察 簡介	學歷：國立臺北大學公共行政暨政策學系研究所(碩士在職專班) 現任：銓敘部簡任視察 經歷：銓敘部科長、公務人員退休撫卹基金管理委員會(現為公務人員退休撫卹基金管理局)人事室主任、公務員懲戒委員會(現為懲戒法院)人事室主任

### 二、駱冀耕老師主講「退休資產防護—避免詐騙只是第一步而已」

駱冀耕老師 簡介	學歷：政治大學東亞研究所 現任：金融業法務法遵資深主管、中華民國仲裁協會調解人 經歷：法務部調部辦事觀護人/行政院農業委員會法制專員/東吳大學法律系兼任講師/實踐大學風險管理與保險學系兼任講師/元智大學財金系兼任講師
-------------	--

### 三、郭哲誠老師主講「退休人員心理調適與生涯規劃」

郭哲誠老師 簡介	學歷：美國北卡羅來納州大學老年學研究所碩士 現任：成功老年學院執行長 國立臺北護理健康大學推廣教育中心/樂齡大學、大安/松山/中正/淡水社區大學、本市樂齡學堂講師 經歷：美國國家老年學榮譽學會(ΣΦΩ)會員、教育部第二屆樂齡教育奉獻獎—教學優良獎 著作：《銀向成功：銀髮族的健康銀行》、《銀髮族的幸福生活指南》
-------------	---

### 四、陳韜仁老師主講「居家徒手學重訓—輕鬆防老告別關節病」

陳韜仁老師 簡介	學歷：銘傳大學應用英文系 證照：美國國家運動醫學學院認證運動矯正專家CPT、HFPA 國際科學健身指導員、TRX 懸吊式訓練指導員、彼拉提斯C級師資認證 現任：萬華社區大學暨信義社區大學講師、北市超核心暨Fit Mania 商業合作自由教練 經歷：新店WG教練、LightFitness 體能管理師、大同運動中心體適能部主任
-------------	---